



Le Figuier *Ficus Carica*

Il symbolise la volonté de survie ainsi que la générosité et la richesse naturelle



Le figuier commun est l'emblème du bassin méditerranéen, où il est cultivé depuis des millénaires. *Carica* signifie originaire de la Carie, ancienne province d'Asie mineure d'où le figuier est supposé provenir.

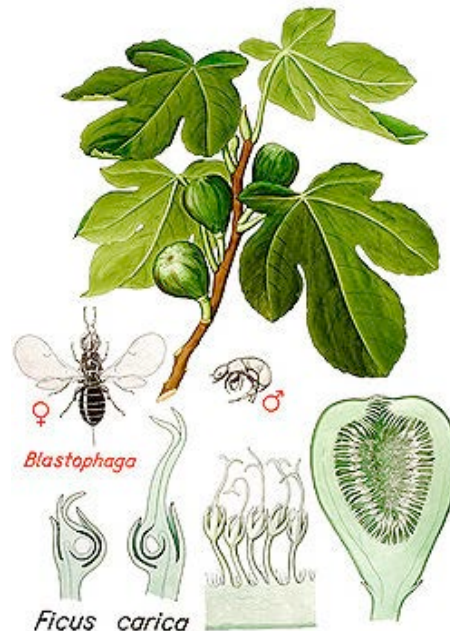
Il peut atteindre 7 à 8 m de haut. Il craint les fortes gelées, préfère les sols qui se réchauffent rapidement, et le calcaire qui donne de meilleurs fruits. Peu compliqué et peu exigeant, le figuier sait se débrouiller tout seul et peut produire très longtemps.

Il existe plus de 250 variétés cultivées, mais que 2 types de figuiers :

- Les CAPRIFIGUIERS (ou figuiers mâles) abritent durant l'hiver les blastophages mâles et femelles, et produit des fruits non comestibles, qui tombent avant maturation.
- Les figuiers DOMESTIQUES (ou figuiers femelles) dont les fleurs (qui sont enfermées dans la figue !) sont fécondées par les blastophages femelles, et qui donnent des fruits, une ou deux fois par an.

Toutes les parties de la plante (rameaux, feuilles, fruits) contiennent un latex blanc et irritant.

Contenant du sucre, potassium, calcium, magnésium, phosphore, vitamines C, B1, B2, B3, B5, B6, A, E, K, la valeur nutritive de la figue est élevée. Elle se retrouve dans de nombreuses recettes méditerranéennes et se conserve très bien séchée.



La pollinisation du figuier a lieu grâce à de petits insectes, **les blastophages** (sortes de petites guêpes), qui vivent en symbiose avec l'arbre. Ces insectes se reproduisent uniquement lors des fructifications du figuier, en pondant dans les figues-fleurs : aucun des deux n'existerait sans l'autre. Il existe autant d'espèces de blastophages que d'espèces de figuiers !

