



Le Marronnier blanc *Aesculus hippocastanum*



Le marronnier blanc est originaire des Balkans et d'Asie mineure. Il a été introduit à Paris en 1615. C'est un arbre qui peut atteindre 30m et 300 ans. Il produit des fleurs pyramidales blanches, ou crèmes en Mai.

Ses fruits sont toxiques (les marrons glacés sont en fait des châtaignes !!!), et contiennent 1 à 2 graines nommées marron d'Inde, qui doivent être semées rapidement car elles perdent leur pouvoir de germination très vite.

C'est un arbre mellifère, sensible à la pollution et à la déshydratation.

Ses fleurs, fruits et écorces s'utilisent en préparations médicinales. Attention à l'esculine (anticoagulant toxique) présent dans la fleur, la feuille et l'écorce du marronnier. La graine contient de l'escine (une saponine) utilisée dans le traitement des problèmes aux jambes (lourdeur et gonflement des jambes, démangeaisons, varices, phlébite, ecchymoses) et des hémorroïdes.

*La fleur de Bach **White Chestnut** (ou marronnier blanc) est particulièrement indiquée pour celui qui souffre de pensées indésirables qui reviennent sans cesse ou pour celui qui ne peut s'empêcher de ruminer.*

*Avec **White Chestnut**, votre état d'esprit s'équilibre et toutes les réponses semblent naturellement émerger de votre tête. Vous contrôlez à nouveau vos propres pensées, votre esprit redevient clair.*



*La fleur de Bach **Chestnut Bud** (ou bourgeons de marronnier) est utile si vous ne réussissez pas à assimiler véritablement vos expériences et continuez à faire les mêmes erreurs et si vous n'apprenez également rien des erreurs des autres.*

*Avec **Chestnut Bud**, vous analyserez vos fautes objectivement, assimilerez les expériences et en tirerez des leçons. Vous apprendrez aussi à regarder d'une façon active ce que les autres ont expérimenté, afin d'apprendre de leurs erreurs.*

