



# Le Tilleul *Tilia*



Les espèces à grandes et petites feuilles (*Tilia platyphyllos* et *cordata*) sont originaires d'Europe. Cet arbre peut dépasser 40 m. La majorité dépassent rarement 400 ans, bien qu'on en rencontre de beaucoup plus vieux : À Bad Kötzing, en Allemagne, il y a un tilleul millénaire dont la circonférence est de 16 m.

Ses feuilles en forme de cœur en ont fait un symbole d'amour et de fidélité : « Pour peu que les époux séjournent sous leur ombre, ils s'aiment jusqu'au bout malgré l'effort des ans » (Jean de La Fontaine).

Le tilleul est un arbre très rustique qui préfère un sol frais, fertile, bien drainé et contenant un peu de calcaire. Il existe une trentaine d'espèces de tilleuls, d'origines diverses : Europe, Asie, Sibérie et Amérique. Arbre de la liberté, il fut largement planté en 1792 dans les communes françaises, et officiellement choisi en 1989 pour commémorer la Révolution de 1789.

Inadapté aux utilisations extérieures, le bois de tilleul est tendre et facile à travailler, scier, tourner et sculpter.

On utilise l'écorce interne du tilleul (appelée *teille* ou *tille*) pour confectionner de la ficelle et de la corde d'une grande qualité.

Les tilleuls à grandes et à petites feuilles (*platyphyllos* et *cordata*) sont mellifères. Le miel qui en résulte est conseillé aux personnes nerveuses et insomniaques. Le tilleul argenté (*tomentosa*, originaire d'Asie mineure), très riche en substance calmante, serait toxique pour les bourdons qu'on retrouve morts au pied de l'arbre.

Plante médicinale reconnue (*Tilia platyphyllos*, *cordata* et *vulgaris*), **ses fleurs** sont recommandées en cas de fatigue, troubles nerveux, dépression, migraines, grippe, insomnie, mauvaise circulation du sang.

A forte dose, l'effet s'inverse et peut causer de l'excitation et des insomnies.

**Son aubier** (cernes du bois les plus récentes) est un draineur général qui stimule l'activité du foie et de la vésicule biliaire. Efficace contre les migraines, l'hypertension, les rhumatismes aigus et les crises de goutte.

